



**2024/2025**

Les cours auront lieu du  
**02.09.2024 au 18.07.2025**

Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés

Veuillez noter que la Commune de Strassen se réserve le droit d'effectuer des modifications au niveau de l'organisation des cours si cela se révèle nécessaire.

<b>LUNDI</b>	09h30-11h00	<input type="checkbox"/>	<b>NORDIC WALKING</b>	Beim Fräiheitsbam	
	10h30-11h30	<input type="checkbox"/>	<b>GYM DOUCE 70+</b>	Hall Karaté	max. 30 pers.
	14h15-15h45	<input type="checkbox"/>	<b>MUSCULATION</b>	Hall Karaté	max. 15 pers.
<b>MARDI</b>	09h00-10h00	<input type="checkbox"/>	<b>CARDIO-DOS-ABDOS</b>	Hall Karaté	max. 30 pers.
	10h15-11h15	<input type="checkbox"/>	<b>CARDIO-DOS-ABDOS 60+</b>	Hall Karaté	max. 30 pers.
<b>MERCREDI</b>	14h30-16h00	<input type="checkbox"/>	<b>NORDIC WALKING</b>	Beim Fräiheitsbam	
	14h30-16h00	<input type="checkbox"/>	<b>MUSCULATION</b>	Hall Karaté	max. 15 pers.
<b>JEUDI</b>	09h00-10h00	<input type="checkbox"/>	<b>CARDIO-DOS-ABDOS</b>	Hall Karaté	max. 30 pers.
	10h15-11h15	<input type="checkbox"/>	<b>CARDIO-DOS-ABDOS 60+</b>	Hall Karaté	max. 30 pers.
<b> VENDREDI</b>	09h00-10h30	<input type="checkbox"/>	<b>MUSCULATION</b>	Hall Karaté	max. 15 pers.
	10h30-11h30	<input type="checkbox"/>	<b>STRETCHING</b>	Hall Karaté	max. 30 pers.

**INSCRIPTION** Prière de remettre le formulaire d'inscription et une preuve de paiement à la mairie.

**NOM et PRÉNOM:** \_\_\_\_\_

**ADRESSE:** \_\_\_\_\_ L- \_\_\_\_\_

**TÉL./GSM:** \_\_\_\_\_ **EMAIL:** \_\_\_\_\_

**COTISATION 2024/2025:**

Bronze - 1 cours par semaine	75,-€
Argent - 2 cours par semaine	150,-€
Or - 3 cours ou plus par semaine	225,-€

La cotisation est à payer par virement bancaire et vaut d'inscription définitive.  
**BCEE LU59 0019 1001 0291 9000 communication «SPOLO+NOM»**